

九重の高原から

TAKE FREE



九重ふるさと自然学校  
通信 Vol. 46

2020. 夏号

九重のさとばる【里の草原】で育まれてきた自然や文化、そしてそこに流れるようなのんびりとした時の流れを感じてほしいという願いを込めて、「さとばる時間」と名付けました。

# 百花繚乱

夏を彩る

草原の植物



野焼きなどで人が手を入れなければ、草原は森へと姿を変え、いま見られる花たちは姿を消してしまう

飯田高原の草原。6月に入るとススキやヨシが存在感を増し、夏の景色が整ってきます。そして梅雨が明け、日差しが容赦なく照り付ける本格的な夏の到来。と、思っていたらお盆を過ぎるともう秋の気配が…。そう、高原の夏は短いのです。

さとばるの草原で夏の間(6月末～8月末)に開花を記録した野草は90種。一年間では約130種ですから、70%近い野草がわずか2か月の間に花の盛りを迎えます。短い高原の夏は、色とりどりの野草で彩られています。

一般財団法人  
セブン・イレブン記念財団

九重ふるさと自然学校は、セブン・イレブン記念財団が運営しています。

# 花めぐりへGO! 草原のお花畑

九重ふるさと自然学校では、草原の小道をめぐりながら、花さんぽを楽しむことができます。特に7月から9月にかけては、山野草がたくさん見られる時季! 下記で紹介する花はほんの一部です。花と同じ目線、間近でふれながら、ぜひお楽しみください。オリジナルの『花図鑑』は、事務所にて1冊100円で販売中です☆

7月に  
楽しめる花



キスゲ(ユウスゲ)



オカトラノオ



カワラナデシコ



クサレダマ



シモツケソウ



ツクシクガイソウ



アソノコギリソウ



ノハナショウブ



ハンカイソウ



ママコナ



マツムシソウ



ツクシフウロ



ホソバシュロソウ

8月に  
楽しめる花



コバギボウシ



コオニユリ



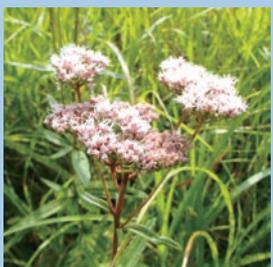
ツルフジバカマ



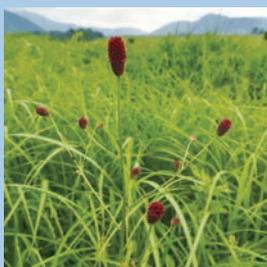
タムラソウ



サイヨウシャジン



サワヒヨドリ



ワレモコウ



ヤマトラノオ



**森の国・ニッポン!**  
**木と草はどっちが多い?**

日本は国土の約67%が森です。温暖で降水量が多い気象条件は、木の成長を促し、草にとってもこの上ない環境です。日本で見られる維管束植物は約7000種と言われますが、木と草の種類を割合で見ると、木は約30%、草はなんと約70%! 実は草の国、ニッポンなんですね。



開花情報はホームページでチェック!

涼しく  
爽快感!  
さ  
と  
ば  
る  
で  
夏  
を  
楽  
し  
も  
う  
♪

水はすべての生きものの命の源。  
鳥たちにとっても水辺は大切な環境です。  
今回は自然学校のシンボル・みいれが池に集まる野鳥たちの一部をご紹介します。



# みいれが池と 野鳥

## 湖畔の林で楽しむ

湖面にあらわれる水鳥たち



アオサギ



ダイサギ



バン

カモではなくクイナの仲間。  
みいれが池で子育てをし、  
ヒナを連れてくることも！



ミサゴ

まれに上空に現れる魚食性の  
タカの仲間。みいれが池は  
良好なハンティング場です



カワセミ

みいれが池の魚を  
狙っています



コゲラ



モズ

湖畔の木々に目をやるとコゲラなどのキツツキや  
カエルや昆虫を狙うモズ、静かな湖畔につきものの？の  
カッコウなどの姿が



カッコウ

### 観察のコツ

池の水面は視界を遮るものがないため、野鳥たちの姿はよく見えます。  
しかしそれは野鳥にとっても私たちの姿が目につくということです。  
かなりの距離があるように見えても野鳥は私たちを警戒し、飛び去ってしまうこともあります。  
また、気づかぬうちに湖岸近くに作った巣に近づいてしまい、  
子育ての妨害をしてしまうこともあります。  
バードウォッチングの際は湖岸や桟橋からは離れて、静かにじっとしてみましょう。  
また、こちらが建物内にいれば距離が近くても警戒されないの、事務所の中からの観察も案外おすすめです。



結構繊細なのだ

土日・祝  
限定

九重ふるさと自然学校でこんな体験ができます

観光の途中でも♪

さとばるこども  
クイズラリー

¥0

生きものや植物について  
スタッフオリジナルクイズ  
を出題。参加してくれた  
人には、レア度の  
ついたくじゅう  
の生きものカー  
ドをプレゼント



最高レア度は★5!  
全部で48種類

ミニクラフト体験

¥500

どんぐりクラフト  
カシワやコナラ、クヌギなど  
色々な種類のどんぐりを使い、  
世界でひとつだけのオリジナ  
ルクラフトをつくろう。

バードコール  
木にホルトをねじこむだけで鳥  
の鳴き声のような音が出る。  
その名の通りバードコール。  
マイバードコールを  
作って鳥と仲良く  
なろう！

¥300



自然素材を生かした  
雰囲気のあるクラフト

シジュウカラなどのカラ類の  
鳴き声のような音が出る

さとばる花図鑑MAP販売

¥100

季節ごとにさとばるで見ることの  
できる、花や生きものを紹介。



さとばるのどこに  
咲いているかなど  
も掲載!



# くじゅうの自然で深呼吸 心と体をほぐそう～！！

草原・田んぼが  
"みんなのあそびば  
まなびのば"

えんじょ～い★さとばる

## 自然で遊ぼう！おやとこ ～田んぼの巻～ 稲刈りと秋の生きものしらべ

親子対象

10月10日(土)  
\*順延日10月11日(日)  
10:00～15:00

鎌で稲を刈り取り、おひさまで乾燥・追熟させる「掛け干し」を行います。水のない田んぼや水が入った隣のピオトープに、どんな生きものがいるか観察してみよう！

●大人1,100円  
子ども(4歳以上)900円(教材費込)  
●定員20名



新型コロナウイルスのため、田植えは中止になりましたが、11/3収穫祭、12/12しめ飾りとミニ門松づくりまでのシリーズ！

## 春のボランティアdayキャンプ 大人の稲刈り祭り

大学生・社会人対象

9月26日(土) 13:00～17:00  
\*順延日9月27日(日)

鎌を使った稲刈りと掛け干しを行います。一足早く涼しくなる高原の爽やかな秋を先取りしましょう。

●参加無料 ●定員14名



お申し込みは先着順です。  
プログラムの詳細はホームページをご覧ください。

\*生きものは持ち帰ることはできません。天候や社会情勢により開催中止や延期の場合があります。ご了承ください

## 草原の生きものしらべ

7月24日(金・祝)  
【午前の部】10:00～12:00  
【午後の部】14:00～16:00

草原の文化を学び、夏の草原に生息する動植物の観察や採集を楽しみましょう。昆虫や花をスケッチして、絵ハガキのお土産を作ります。



●1名500円 ●定員各10名

## 田んぼの生きものさがし

7月25日(土) カエルの巻  
8月23日(日) 水生昆虫の巻  
9月20日(日) トンボの巻

【午前の部】10:00～12:30  
【午後の部】13:30～16:00

田んぼで泥んこになりながら生きものを採集し、一緒にじっくり観察してみましょう！毎回テーマを設けますが、自由採集です。



●1名300円 ●定員各10名

## ふわふわスキで、福呼ぶフクロウづくり

10月4日(日)  
【午前の部】10:00～11:30  
【午後の部】13:30～15:00

フクロウは昔から、人々に福をもたらす鳥として親しまれてきました。そんな福呼ぶフクロウをスキを使って簡単につくってみませんか？



●1名500円 ●定員各10名

## 当校では、新型コロナウイルス感染防止に努めています。



毎日の職員の時温測定と健康チェック



施設内の消毒除菌液配置



高原の風～でほぼ常に換気



職員のマスク着用熱中症に注意です

### ★ご来園、プログラム参加予定の皆様へお願い★

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力のほどお願いいたします。  
-マスクの着用(野外活動時は外していただいても構いません)  
-当日朝の検温と体調チェック  
-発熱などの風邪症状があり、体調がすぐれないときは無理をせず、ご連絡ください。キャンセル料等は発生しませんので、ご安心ください。

## お問合せ 九重ふるさと自然学校

(運営:一般財団法人セブン・イレブン記念財団)

【開園時間】9:30～17:00 【定休日】火曜  
※祝日・プログラム開催日は開園、翌日等に振替休業

〒879-4911 大分県玖珠郡九重町大字田野1726-408  
TEL 0973-73-0001 FAX 0973-79-3434

☑ [kujyu-sizengakkou@7midori.org](mailto:kujyu-sizengakkou@7midori.org)

ホームページ <http://www.7midori.org/kokonoe> facebookでも情報発信中！

★カーナビでの経路検索は「マップコード入力」が簡単！確実です。

MAPCODE 440 824 582\*03 ←左の番号を入力してください。

\*「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。



スマホから経路検索！



事務所

九重自然教室  
「さとばる」

